**16.03 3-А Фізична культура.**

**Тема. Елементи баскетболу. Тримання, передача, ловіння, ведення м’яча.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні ловіння, тримання, передачі м’яча двома руками від грудей, веденні м’яча на місці двома руками; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання елементів баскетболу: тримання, передачі, ловіння, ведення м’яча. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ>